

Согласовано




МЕНЮ

26 апреля 2024 г.

СВО 5-11 класс завтрак-обед

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	96	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,59	0,1	8,1	0,1	73
2004	97	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	7,80	2,4	3,1		38
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	13,91	7,1	6,4	24,5	186
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,13	0,1		12,6	51
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	265	40,34	1,6	0,4	14	74
Итого				71,09	12,6	18,2	58,9	460
Обед								
1996	181	УХА РЫБАЦКАЯ	250/50	24,16	9,3	7,2	10,4	144
2020, 2021	54-9м	МЯСО ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ	250	70,02	17,1	19,9	20	328
2013	518	СОК	200	14,42	0,3		22	89
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	0,8	4	17,6	77
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,64	2,5	0,5	15,3	77
2004	97	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	13,00	3,3	4,3		52
Итого				127,00	33,3	35,9	85,3	767
Всего				198,09	45,9	54,1	144,2	1227

диетсестра  Л.Ю.Брандт

повар  О.М. Заворуева